



tmmob
makina mühendisleri odası
konya şubesi



Hizmet sektörünün önde gelen işletmelerinden Rixos Otel ile Odamız arasında yapılan görüşmeler kapsamında, Rixos Otel Sağlık Kulübünün siz üyelerimiz tarafından kullanımına yönelik özel indirimler yapılacaktır. Odamız üyeleri, Oda kimlikleri ile Rixos Oteline yapacakları müracaat ile aşağıda belirtilen fiyatlarda otel sağlık kulübünden yararlanabileceklerdir.

İrtibat telefon: 0332 221 50 00

Sağlık Kulübü İmkanları;

- Son Teknoloji Fitness Merkezi
- Birbirinden Farklı Grup Egzersizleri, Aerobik Seçenekleri
- Sauna, Hamam, Buhar Odası, Jakuzi
- Yoga, Pilates, Aquagym, Spinning Gibi Farklı Egzersiz Seçenekleri
- Martial Arts Dersleri, Hapkido, Taekwondo, Kick Boks
- Açık Kapalı Yüzme Havuzu
- Squash Kortu
- Tenis Kortu, Basketbol Sahası
- Masa Tenisi
- Çocuk Kulübü
- Güzellik Merkezi, Kuaför
- Günün Her Saati Meyve Suyu İkramı
- Her Akşam Meyve Salatası İkramı
- Soyunma Dolapları, Duşlar, Şampuan, Havlu

Size Özel Yıllık Fiyatlar;

<i>FİYAT</i>	<i>MMO İNDİRİMİ</i>	<i>MMO ÜYE FİYATI</i>
1.350,00 TL./YIL	% 37	850,00 TL./YIL

- ❖ Üye refakatinde 0-12 yaş arası çocuklar ücretsizdir.
- ❖ Sınırlı sayıda kayıt yapılacağı için, son müracaat tarihi 27.11.2009 `dur.
- ❖ Rixos Sağlık Kulübü üyelik kartına sahip olanlar tüm otel hizmetlerimizden %25 indirim hakkına sahip olacaktır.

SPA

SAUNA

Ciltte biriken nikotin, kafein, kadmiyum, kurşun gibi bazı toksin maddelerin vücuttan terleme yoluyla atılmasını sağlar, cilt güzelliğiniz üzerinde olumlu etkiler yaratır.

BUHAR ODASI

Buhar banyosu gözeneklerin daha derin temizlenmesini ve cildin daha rahat nefes alıp canlanmasını sağlar.

TÜRK HAMAMI

Geleneklerimizden gelen bir başka güzellik sırrı Türk Hamamı ve Kese vücudunuzdaki ölü derinin atılıp, gözeneklerinizin açılmasını, vücudunuzun daha rahat oksijen almasını, derinizin canlılık kazanmasını ve kan dolaşımınızın artmasını sağlar.

SOLARYUM

Solaryum, yalnızca 4 mevsim bronz kalmanızı sağlamaz, aynı zamanda kalsiyum miktarını dengede tutarak kemiklerin kuvvetlenmesinde, romatizma ağrılarını hafifletmede, menopoz dönemindeki kadınların sinir sistemini dengelemede, ayrıca sedef hastalığı ve akne tedavisinde önemli bir rol oynar.

MASAJ

Vücutun tüm sistemlerine faydalı ve iyi bir sağlığa sahip olmanız için gerekli olan masaj, en eski tedavi yöntemlerinden biridir. Rahatlamanın keyfini yaşamak için size sunulan masaj çeşitlerimizden birini seçmeniz yeterli olacaktır.

JAKUZİ

Vücutumuz derimizdeki gözenekler yoluyla nefes alır. Jakuzi masaj etkisi yaratarak su, ter ve günlük kirlenmeler ile kapanan gözeneklerin açılmasını, vücudumuzun rahatlamasını ve derin bir nefes almasını sağlar.

DİNLENME ODALARI

Yaptığınız tüm aktivitelerden sonra kendinizle baş başa kalabileceğiniz bir fırsat daha. Hafif müzik eşliğinde spor sonrası bu sefer de ruhunuz için derin bir nefes alacaksınız.



RIXOS
KONYA

Spor Seçenekleri

Aerobik Stüdyolar

Aerobik stüdyolarımızda gün boyunca en yeni dersler, profesyonel eğitmenler eşliğinde bedensel ritminizi harekete geçirecek spor ve eğlenceyi bir arada yaşayacaksınız.

Squash

Spor merkezimizde bulunan uluslararası standartlardaki Squash kortlarımızda raket sporlarının heyecanını tadabilirsiniz.

Pilates, Yoga

Omurganın direncini ve esnekliğini artıran, eklemlerin hareket kabiliyetini geliştirmeye yönelik hareket zincirlerinden oluşur. 7 den 70'e herkes yapabilir.

GYM & Cardio

Gym Cardio alanında kişiye özel hazırlanan programlardır. Bunun sonucunda kişi istediği forma profesyonel bir yardım alarak çok daha kısa zamanda ulaşır. Tüm eğitmenlerimiz, saygın fitness ve sağlık eğitim kuruluşlarından eğitim sertifikasına sahiptir. Ayrıca her biri spor akademisi kökenlidir.

Yüzme

Yarı olimpik yüzme havuzumuzdan kış ve yaz aylarında yararlanabilir, stil yüzme dersleri alabilir, vücudunuzu suyun rahatlığıyla forma sokabilirsiniz. Yazın güneşlenme terasımızda bronz bir tene kavuşurken ve arzu ettiğiniz taze meyve suyunuzu yudumlarken kendinizi daha da iyi hissedebilirsiniz.

Martial Arts

HAPKİDO, TAEKWONDO, KICK BOKS

İnsan bedeninin içindeki enerji ve ruhun birleşmesini kapsayan geniş bir felsefe ve öğretidir.

Rixos Sağlık Club Martial Arts Stüdyosu bu tekniği uzman eğitmenlerimiz eşliğinde uygulayabilirsiniz.



RIXOS
KONYA